

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК...
...сквернословит?**

Как быть, если дети используют в своей речи «плохие» (бранные, неприличные) слова?

Причины сквернословия:

- ❖ Бездумное повторение неприличных слов без намерения оскорбить кого-либо (обычно у детей младшего дошкольного возраста).
- ❖ Повторение часто слышимых ругательств из-за их заразительной силы, способ выразить свое отношение (дошкольный и младший школьный возраст).

Если сквернословит маленький ребенок:

- ❖ Объясните, что эти слова неприличны и оскорбительны для тех, кто их слышит.
- ❖ Скажите, что некоторые люди настолько несдержанны и невоспитанны, что употребляют бранные слова, желая обидеть или разозлить человека.
- ❖ Не уделяйте ругающемуся ребенку повышенного внимания: видя, что вы очень встревожены, ребенок может использовать ругань назло вам.
- ❖ Заметьте, что в вашей семье не принято употреблять такие слова. Предложите выразить свои чувства другими словами – от междометий (ой!) до смешных ругательств (крокозябра ты этакая!).

Бесполезно:

- ❖ ругать или запрещать;
- ❖ бить по губам или заставлять мыть рот с мылом.

Полезно:

- ❖ следить за собственной речью: если вы сами при ребенке используете бранные слова, не удивляйтесь, что он начнет их повторять;
- ❖ объяснить, что люди используют ругательства в самом крайнем случае, когда от непереносимых чувств (отчаяния, гнева, разочарования) им не хватает слов;
- ❖ научить ребенка справляться с отрицательными эмоциями; научить реагировать на чужую грубость или агрессию.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК... ...дразнит других детей?

«Обзывания» - частая причина детских обид и даже драк. В то же время – это «испытание на прочность»: общаясь, дети неизбежно обзывают и дразнят друг друга, будто бы проверяя силу характера.

Причины, по которым дети дразнят и обзывают друг друга:

- ❖ Сознательное желание оскорбить или разозлить сверстника (у агрессивных детей).
- ❖ Желание привлечь внимание или начать забавную игру.
- ❖ Оскорбление-провокация (дразнящий хочет спровоцировать сверстника на ответные действия - словесную перепалку, борьбу, погоню)
- ❖ Желание повеселить окружающих.
- ❖ Самоутверждение (дразнящий унижает сверстника и утверждает свое лидерство).
- ❖ Месть.

Невозможно запретить детские дразнилки и «обзывания» – это часть детского фольклора и особая форма общения со сверстниками. Как правило, дети в состоянии выяснить свои отношения самостоятельно. Однако, если ваш ребенок часто задевает своих сверстников, следует задуматься о причинах такого поведения. Чтобы ребенок не растерял своих друзей, научите его ценить дружбу и доброжелательно общаться. Или вашего ребенка дразнят другие дети?

Ребенок, которого часто дразнят или обзывают, может почувствовать себя неполноценным, потерять уверенность в себе. Нелегко приходится детям, которые имеют особенности, провоцирующие сверстников на придумывание обидных прозвищ: «долговязый», «толстая», «заика», «косоглазый».

Важно, чтобы взрослые (родители, воспитатели) позаботились о повышении самооценки ребенка и помогли ему правильно относиться к своей особенности, не допуская насмешек и издевательств со стороны других детей.

Кто так обзывается,
Тот сам так называется.
Я тебя не слушаю,
Посолю и скушаю.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК...

...устраивает истерики?

Каковы причины детских истерик? Как реагировать на приступы детского гнева и плача? Что делать, если скандал случился в публичном месте? Как успокоить кричащего и рыдающего малыша (а иногда и ребенка постарше)?

Дети часто ведут себя неподобающим образом, пытаясь достичь каких-либо целей и добиться от взрослых исполнения своих желаний.

Серезжа с мамой в детском магазине, мальчик видит большую красивую машину. «Мама, купи!» – просит Серезжа. Мама объясняет, что это очень дорогая игрушка. Но Серезжа ее не слышит и, топая ногами, уже кричит: «Купи, купи!!!». На них начинают оборачиваться другие покупатели...

У детских истерик есть разные **причины**:

- ❖ отказ взрослых выполнить желание ребенка;
- ❖ чрезмерные или противоречивые требования взрослых;
- ❖ усталость или нервное перевозбуждение ребенка;
- ❖ подражание другим детям.

Дети, склонные к частым истерикам, могут вырасти избалованными, агрессивными и эгоистичными.

Как правильно реагировать на детскую истерику?

- ❖ Выразите чувства ребенка словами: «Ты хочешь машинку и злишься, потому что не можешь ее получить». Доброжелательно, но твердо скажите, что вы его понимаете, но такое поведение недопустимо.
- ❖ Предупредите малыша о последствиях (и выполните свое обещание, если истерика не прекратится): «Тебе надо успокоиться. Иначе я буду вынуждена увести тебя из магазина, и мы вернемся домой без мячика, за которым пришли».
- ❖ Возьмите тайм-аут. Усадите ребенка на стул или отведите в комнату (важно, чтобы ребенок не мог причинить себе серьезного вреда) и оставьте его одного. Если это невозможно, покиньте помещение сами – уйдите в ванную или в спальню. Без зрителей истерики часто прекращаются сами собой.
- ❖ Если истерика случилась с ребенком на глазах у других людей, постарайтесь о них не думать. Держитесь уверенно и действуйте так, как будто вокруг никого нет.

Сохраняйте контроль над собой. Не кричите на ребенка и не угрожайте ему – это плохой пример для подражания. Когда ребенок успокоится, скажите, что вы были сильно огорчены, но рады, что он смог успокоиться.

Оберегайте малыша от чрезмерной усталости, сильного голода или перевозбуждения новыми впечатлениями.

Источник: <https://www.psychologos.ru/>

Подготовил: педагог-психолог Лязина Наталия Владимировна